

Спортивная медицина

Поправим здоровье самых активных

Занятия спортом неизменно сопровождается риск травм. Их итоги бывают разные: либо несерьёзные растяжения и микротравмы, либо разрывы сухожилий и мышц, переломы. В любом случае медицинская помощь обязательна. Именно поэтому спортивная медицина востребована и среди профессионалов и среди любителей активного образа жизни.

Это направление не теряет популярности. Напротив – развитие спорта во всём мире и неуёмное стремление к высочайшим достижениям обуславливают тенденцию роста спортивного травматизма. Спортивная медицина – едва ли не самая востребованная область современной травматологии.

Каждый вид спорта имеет специфические для него повреждения. К примеру, если вы любите большой теннис, то в зоне риска – плечевой сустав. Увлечение катанием на горных лыжах может спровоцировать травму коленного сустава. Исходя из этого, наши специалисты по спортивной медицине подбирают индивидуальный подход к каждому спортсмену, что помогает сократить процесс восстановления.

Самые распространенные травмы

- разрыв крестообразной связки колена
- вывихи суставов
- дегенеративные повреждения межпозвоночных дисков
- эпикондилит "Локоть теннисиста", "Локоть гольфиста"
- повреждения менисков
- разрыв ахиллова сухожилия
- разрыв вращающей манжеты плечевого сустава
- отрывные переломы большого бугорка плечевой кости и т. д.

Синяки и ушибы – повреждения досадные, однако не очень серьезные. А вот переломы костей и травмы суставов могут существенно повлиять не только на спортивную карьеру

атлета, но и на всю его повседневную жизнедеятельность.

Как избежать неприятностей

Точная диагностика – вот что обеспечит эффективное лечение. Врачи клиники ОСМ отличаются высоким профессионализмом и большим опытом. Клиника оснащена современной диагностической техникой, что в совокупности помогает быстро и точно поставить диагноз и определить план лечения.

Немалое значение имеет и реабилитация после травмы. Грамотная организация поможет спортсмену восстановить утраченную функцию сустава и вернуться к прежнему темпу спортивной и повседневной жизни. Различные травмы могут существенно повлиять на форму спортсмена. При возникновении серьезных проблем со здоровьем ему даже придётся оставить карьеру. Поэтому очень важно тщательно следить, чтобы таких неприятностей не происходило.

Организация посттравматического периода

В первую очередь, следует подкорректировать организационные нюансы в составлении плана тренировок, соблюдать правильную методику занятий. Немалую роль играет спортивный инвентарь – позаботьтесь о том, чтобы он был качественным и современным. Экипировка спортсмена – отдельный пункт. Его одежда и обувь непременно должны быть удобными. Необходимо контролировать состояние мест проведения тренировок.

Грамотная организация контроля докторов за занятиями и соревнованиями позволит быть спокойным за здоровье спортсмена. Наши специалисты имеют большой опыт подобной практики. Также они могут предложить фармакологические препараты для профилактики травм.

Клиника ОСМ пользуется популярностью у многих профессиональных спортсменов. Среди наших клиентов – известные призёры олимпийских игр, победители чемпионатов мира и Европы. Высокий профессионализм докторов ОСМ позволяет нашим пациентам даже после операций продолжать спортивную карьеру. Более того – они по-прежнему бьют рекорды и добиваются блестящих побед.